



AVC – fiche pratique

Symptômes

Une faiblesse d'un seul côté de votre corps.
Un engourdissement ou un fourmillement au niveau du visage dans les bras ou dans les jambes.
Une difficulté à parler ou à comprendre ce que disent les autres.

Régime alimentaire

Un fruit pressé, un fruit cru et /ou un fruit cuit. Penser aux légumes secs une fois par semaine: haricots blancs, lentilles, pois cassés... Limiter les viennoiseries (croissant, brioche...), pâtisseries. Produits laitiers - trois portions par jour dont une portion au plus de fromage

Examens

Le diagnostic d'**AVC** peut être confirmé par l'imagerie. Deux techniques sont utilisées : le scanner permet de définir le type d'**AVC** en cause (ischémique ou hémorragique). Il peut être complété d'un **examen** par imagerie par résonance magnétique (IRM) en cas d'**AVC** de petite taille.