



## Coronaropathie aiguë – fiche pratique

### Symptômes

Une pression ou une douleur constrictive au centre de la poitrine essentiellement au niveau du sternum

Une douleur qui irradie de la poitrine jusque dans les épaules, les bras, le dos ou la mâchoire

Un essoufflement à l'effort accompagné d'une douleur

### Régime alimentaire

Consommer des fibres et des fruits et légumes  
Veiller à avoir une alimentation à index glycémique bas

### Examens

Echocardiographie d'effort ou de stress pharmacologique, la coro-TDM, l'IRM de stress pharmacologique et la tomoscintigraphie (TEMP) myocardique d'effort ou de stress pharmacologique