



Association Insuffisance Cardiaque
— A l'écoute de votre cœur —

Insuffisance cardiaque – fiche pratique

Symptômes

Essoufflement
Perte d'appétit
Trouble de la mémoire
Fatigue
Difficultés à respirer
Oedèmes (jambes, chevilles)

Régime alimentaire

Remplacer le sel par :

- Du citron
- Des épices

Examens

ECG (électrocardiogramme)
Holter cardiaque
Tests d'effort
Coronarographie
Echographie cardiaque
IRM cardiaque