



Edito

Nous recherchons toujours des talents afin de créer une BD traitant de l'insuffisance cardiaque destinée aux enfants. Si vous avez ponctuellement du temps libre pour ce projet merci de nous en informer à contactassoic@gmail.com

Appel aux diététiciennes/nutritionnistes : merci à vous de nous communiquer des recettes sans sel. Vous pouvez nous les adresser en précisant votre prénom à contactassoic@gmail.com

Nous avons commencé à prospecter afin de trouver de lieux où nous pourrions informer le public sur l'insuffisance cardiaque. Pour l'instant nous n'avons pas encore de retours. Si vous êtes intéressés, merci de nous le faire savoir à contactassoic@gmail.com

Nous vous rappelons que nos actions sont entièrement gratuites.

Forum de l'Association

Le forum de l'Association est toujours à votre disposition via le lien ci-dessous :

<https://assoinsufcardiaque.forumactif.com/>

On vous y attend nombreux que vous soyez membres ou non !

Dans ce numéro

Edito	1
Forum de l'Association	1
Comment nous aider ...	2
Documents à disposition	2
Divers.....	3
AIC en bref !.....	3

Nos coordonnées

Association Insuffisance
Cardiaque

Chez Catherine Pommier

77 boulevard Henri Bar-
busse—91210 Draveil

06 28 06 88 51

06 99 01 79 57

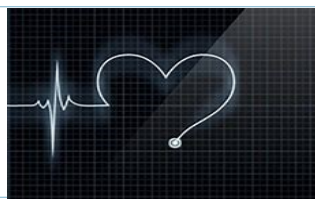
contactassoic@gmail.com

Comment nous aider ?



L'Association Insuffisance Cardiaque a besoin de bénévoles. Vous êtes fortement intéressés(ées) par nos activités et avez ponctuellement du temps libre, vous pouvez nous rejoindre !

Vous pouvez également parler de l'Association à votre entourage : famille, voisins, amis, collègues de travail ...



Nous avons à votre disposition !

Pour celles et ceux qui n'ont pas accès à internet, nous tenons à disposition de nombreux documents concernant l'insuffisance cardiaque ; ceux-ci sont consultables au siège de l'Association Insuffisance Cardiaque. Nous pouvons aussi organiser des micro-reunions avec un appui informatique. Contactez-nous : contactassoic@gmail.com ou 06 28 06 88 51





Divers

Nous prévoyons de faire prochainement une video d'information. Nous travaillons sur le sujet et vous avertirons dès qu'elle sera en ligne.

Notre prochaine Assemblée Générale aura lieu le 17 avril 2021 à 15 heures sur Facebook. Nous prévoyons, si le nombre de participants est suffisant, de continuer sur LinkedIn à 16 heures en video. Merci de nous communiquer votre mail si vous êtes intéressés : contactassoic@gmail.com

AIC en bref !

L'Association collecte ses informations à partir de supports spécialisés en cardiologie et rythmologie.

Vous avez la possibilité de nous transmettre des articles dédiés aux problèmes cardiaques par mail ou directement sur notre page Facebook.

NOTA : nous rappelons que nous sommes patients bénévoles atteints d'insuffisance cardiaque et non des professionnels de la santé. A ce titre, nous vous remercions de ne pas nous demander de consultations. Merci pour votre compréhension.